Collège Saint Martin - Montsur

Semaine du 29/01 au 04/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Salade de pommes de terre au thon	Riz au surimi et ciboulette Carottes râpées au citron	Velouté de butternut Cervelas vinaigrette	Taboulé à l'orientale Duo de chou rouge & pomme Granny
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pané au fromage Macaronis Brocolis gratinés	Pilon de poulet sauce tex mex Julienne de légumes Boulgour	Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym Poêlée du chef	Poisson gratiné Purée de potiron Pommes de terre grenailles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Tarte au chocolat noir & copeaux blancs Fruit frais	Fruit frais Cake au citron Panna cotta & Oréo	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier Fruit frais	Crêpe pour la Chandeleur Salade de fruits frais Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Boulangerie locale
Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
Eleveurs de la Charentonne (53)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 485G7G

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Collège Saint Martin - Montsur

Semaine du 05/02 au 11/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Emincé de champignons à la crème de jambon	Carottes râpées aux épices Cake au fromage de chèvre et chorizo	Potage Rillettes & cornichons	Œuf mayonnaise Salade de blé au jambon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Salade verte Purée / Blettes sautées à l'ail et crème	Marée du jour Farfalles Epinards à la crème	Moussaka végétarienne Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Cocktail de fruits Entremets au chocolat	Fromage blanc Fondant au chocolat Fruit frais	Flan à la vanille Crème brûlée Fruit frais	Fruit frais Tarte aux pommes Crème normande

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Boulangerie locale
Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
Eleveurs de la Charentonne (53)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 485G7G

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Collège Saint Martin - Montsur

Semaine du 12/02 au 18/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs & vinaigrette Pomelo	Chou blanc au jambon et fromage Œuf mimosa	Potage Croque-monsieur	Endives, salade, Gouda et croûtons Pommes de terre & vinaigrette à l'échalote
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Pennes sauce bolognaise Endives braisées	Duo de chipolata & merguez Chou-fleur Semoule	Filet de poisson aux petits légumes Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Barre bretonne Yaourt velouté	Beignet Fruit frais	Riz au lait Crème fermière aux fruits Fruit frais	Fruit frais Liégeois Compote de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Boulangerie locale
Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
Eleveurs de la Charentonne (53)

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 485G7G

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Collège Saint Martin - Montsur

Semaine du 19/02 au 25/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange Mousse de thon & ciboulette	Velouté de légumes Macédoine de légumes au thon	Berne & la Suisse	Céleri mimosa Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet sauce tandoori Semoule Julienne de légumes	Paupiette de veau Riz Haricots beurre		Gratin de poisson à la bretonne Purée de butternut Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Fromage blanc stracciatella Fruit frais	Fruit frais Crème mousseline à l'abricot		Gâteau aux pommes Fruit frais Entremets à la vanille, chantilly & caramel au beurre salé

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Boulangerie locale
Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
Eleveurs de la Charentonne (53)

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 485G7G

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Collège Saint Martin - Montsur

Semaine du 26/02 au 03/03

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Boulangerie locale
Pommes: les Vergers des Vallonières, Saint Berthevin (53)
Volaille: SAS Sofral, Lassay Les Châteaux (53)
Eleveurs de la Charentonne (53)

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 485G7G

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.